



# しながわ

第72号

社会福祉法人 佳松会  
令和7年3月1日発行



# 英雄見参!

グループ旅行(東映太秦映画村)



## グループ旅行 in 京都嵐山

今年度の旅行は、各班利用者 20 名弱に職員 10 名強の 30 名で、9/26(木)、10/15(火)、12/10(火)の 3 班に分け京都嵐山方面へ行ってきました。

観光バスで、9 時頃施設を出発しトロッコ亀岡駅を目指して太子インターから高速道路へ。車中で各自の財布が渡されるとトイレ休憩で何を飲もうか、何を食べようかと皆さん楽しみ顔。SA に到着すると自販機へ直行する利用者へは、まずは用を足してからと職員が誘った後、思い思いの飲み物を購入されていました。10 時 30 分頃にトロッコ亀岡駅に到着。駅のホームは海外からの旅行者で大混雑。利用者と離れ離れにならないよう、また線路に落ちないように職員も緊張の待ち時間でした。

トロッコ電車は、昔ながらの木の椅子で勿論クッションは無く、向かい合わせの 4 人掛けでレトロ感最高。電車から見る保津峡の緑が鮮やかで(12 月は紅葉が鮮やかでした)心が洗われる感じがしました。

嵐山のレストランで昼食でしたが、ここも観光バスがずらりと並び海外の旅行者や修学旅行生で大混雑。その後東映太秦映画村へ。テレビや映画の時代劇で見る街並みが広がる中、役者と回る見学ツアーやお化け屋敷など各自が楽しまれ、好みの飲み物やお土産を購入したりで笑顔の絶えない 1 日となりました。さて、来年はどこへ行こうか…



# ふれあい太子

11月17日午後町総合体育館で「みんな一緒に楽しい一日を」と、町内の障害者の方々や入所者がスポーツを通して健康とふれあいの輪を広げようと「太子町障がい者ふれあいスポーツ大会」が開かれました。当施設からは利用者30名、職員15名が参加しました。

太子町の歌に合わせて準備運動で体をほぐした後、いよいよ競技の開始。特に、今回初めて実施された『チーム対抗ポッチャ』は、赤ボールチーム、青ボールチームに分かれ、目標（白ボール）に向かってお互いに赤ボール、青ボールを投げ入れますが、目標が動いたりしますのでチームの色を目標の周りに集めることがかなり難しい、楽しい競技でした。

また『買い物競争』は、おいしいパンを求めて皆さんが真剣勝負。最後の『玉入れ』は、チームで力を合わせて見事！我ら紅組の勝利。笑顔あり、必死さのあまりあつという間に過ぎてしまった楽しい時間でした。ゲットしたパンは車中でいただきながらみんなの頑張りをたたえあいました。お世話いただいた実行委員の皆さん、ありがとうございました。



やったー  
勝利!



がんばれよ



いっぱい  
楽しむゾ!!



ていねいに  
野菜をカット♪



# お出かけBBQ



令和5年10月で三田ワークキャンプが終了しましたので、6年度からは「お出かけBBQ」として近隣の施設を活用し、利用者に積極的に体験していただくため7～8名の小グループで出かけることにし、6月から11月までの6カ月間に8グループで実施しました。

府立少年自然の家のバーベキューガーデン奥貝塚は、屋根があり雨天時や猛暑も問題なし。施設から1時間強で到着し、早速利用者と一緒に野菜を洗い玉ねぎやキャベツをカットし、火起こし、お肉の焼き加減の見極めなど日頃施設ではなかなか体験できない準備に皆さん戸惑いながら大奮闘。焼き上がるとまずお肉が無くなり、野菜が黒焦げになったりで笑顔は絶えず楽しんでおられました。

おなかは十分満たされたはずですが、帰路、道の駅では「これは別腹だ」とコーヒーやジュース、お菓子などを選ぶ利用者の皆さんは真剣そのもの。今年から始まったお出かけBBQ。利用者の皆さんから一番楽しみと言っていただけのような行事にしていきたいと思えます。

## 栄養士の職務について感じたこと

9月下旬から管理栄養士が産休・育休に入ることになり、代替職員を募集しましたが人材の確保がならず、13年間生活支援員をしていた私にその任が命ぜられました。

栄養士の資格は有していますが実務経験のない私が、食を通した利用者の健康の保持増進に貢献できるか大変悩みましたが「やるしかない」と意を決し、夏から管理栄養士の横で引継ぎの猛特訓を受け、一応体裁は整えたかに見えますがまだまだです。

利用者の健康、咀嚼・嚥下、持病など個人によって全く異なっていますので、この業務に就いて、改めて看護師、調理員、支援員との連携が非常に大切だと思いました。今後とも利用者の皆さんに食事を楽しんでいただけるよう、また関係者との繋ぎ役として情報を共有しつつ日々業務に邁進していかなければと感じています。

## 施設大改修工事について

施設開所から28年が経過し、屋根は苔が生え漏水箇所もあり、居住棟は廊下、壁、居室扉の破損や汚れが顕著になっていました。利用者の皆さんに安全な環境で快適な生活を送っていただくためには施設のリニューアルが必要と、大阪府に大規模修繕の申請手続きを進めた結果補助採択されました。

7月から、猛暑のなか屋根の葺き替えから始まり、外壁塗装、食堂のフローリング張替え、さらに居住棟を4分割し順次タイルの張替え、扉の交換、壁の塗装など4カ月に及ぶ改修が無事終了しました。

今回の改修で居室を全て洋室に変え、廊下のPタイルをクッション性の高いシートに変更し、汚れが目立っていた壁に色彩効果を取り入れるなど高齢化に向けた仕様変更、配色にしました。

利用者の皆さんが生活をしながらの施設の大規模改修でした。工事の進み具合によっては日中活動の変更を余儀なくされたりしましたが、皆さんへの影響を最小限にするため工事順を練り直すなどの配慮をしていただきました。一方、皆さんには工事中の音や塗装の匂いなどに辛抱強く我慢していただきました。

こうした経験は、今後のBCP(事業継続計画)を考える上で具体的支援に繋がる場面となり、改めて利用者の皆さんの強みに気付かされる機会となりました。

改修後のすてきな環境で利用者の方々は、やっと一安心されているようです。



早いもので年度末となりました。花見をして、うだるような暑さに夏バテし、紅葉を愛でた短い秋が過ぎ、あっという間にお正月と、目まぐるしく過ぎて行った一年でした。年齢を重ねるごとに月日の流れが早く感じるのは、私だけでしょうか・・・?

広報担当 前田

社会福祉法人 **佳松会**

http://kashokai.jp

**科長の郷**

障害者支援施設(生活介護)  
短期入所事業・日中一時支援事業

**しながの舎**

共同生活援助(グループホーム)

**生活支援相談室しなが**

基幹相談支援・計画相談支援・障害児相談支援  
地域相談支援(地域移行・地域定着)

ホームページは  
こちらから



## 篤志御礼<8月~12月>

敬称略・順不同

### 寄贈物品

望田昭博, 翠田収, 葉山保樹, 内本正, 木戸美夜子, 荻野浩則, 岡崎やお江, 岡崎政博, 岩田元夫, 岩田貴夫, 鉄本幸弘, 古藤捷二, 片山昌子, 片山晃也, 上田恭敏, 鳥羽由紀子, 上原秀夫, 山本真実, 三尾美津子, 今崎英治, 村上殷愛, 村上智子, 橋本孝雄, 穴山和正, 田鍋由香, 岩田順子, 佐藤礼子, 北野幸雄, 粉山守, 久保田剛史, 大内茂博, 大串政代, 中山崇, 高島光宜, 寺尾卓之, 麻生克己, 椿福社会, K&S, コンフィア, テラカド, イワタニ近畿, わたなべ鍼灸整骨院, なにわや, 太子町社会福祉協議会, フレンドファーマ春日薬局, 三栄基準寝具, 肉の松阪, 奥田歯科医院, 近畿環境サービス, 南大阪防災設備, いっぱい, いっぱい

### 寄付金

上田美代子, 富田晶子, 舌間章二, 坂上暢子, 高島光宜, 中山崇, 猪倉厚, 阪本正次, 岩田元夫, 三谷武夫, 鳥羽由紀子, 泉岡弘江